

Clase 2

Cuando un ser tiene la gracia del toque del Maestro se convierte en un aspirante. Una vez que eres un aspirante, uno ha de llevar una vida muy alerta. Es igual que una mujer que está embarazada que ha de ser muy cuidadosa en sus actos, con la comida etc. Así mismo un aspirante ha de ser igual de cuidadoso que una mujer embarazada. Hay muchas regulaciones que un aspirante ha de seguir en términos de pensamientos, palabras, comida, hábitos de dormir, etc. Estas son solo las regulaciones que se le dan a una mujer embarazada para que crezca el bebe en su interior. El niño crece en el vientre, durante 9 meses y finalmente sale al mundo. Por tanto como aspirantes hemos de tener ciertas responsabilidades y ciertas disciplinas a seguir. tal como dice el Maestro. Tales instrucciones se les da a los aspirantes para progresar en el sendero sin obstáculos. No puedes hacer lo que te guste. El Maestro planta una semilla en nosotros y de ella crecemos. Hemos de seguir las instrucciones del Maestro sinceramente. El proceso es similar a domesticar un toro salvaje utilizándolo para labrar un campo, solo cuando lo seguimos, el propósito de contactar con un Maestro es completado. De otra forma, solo estarás en el glamour de que estás con un Maestro, pero no sucederá el progreso en ti. Se dice que si se pasa una vida sin progresar hacia lo Divino, esta vida se desaprovecha.

Hemos de recordar que contactar con un Maestro es debido a la gracia del Señor. Así que una vez que eres bendecido por el Señor, es mejor para ti que utilices esta gran oportunidad. La oportunidad que se nos presenta, es renacer en un reino de luz. Se necesita mucha purificación para que tal renacimiento ocurra. Hemos de regularnos a nosotros mismos para que la purificación ocurra. Si seguimos las instrucciones básicas de un Maestro sinceramente, entonces somos inspirados para hacer regulaciones mas fuertes. Sentimos que hemos de evitar todo lo no esencial. Permanecemos solo con lo esencial. El Maestro también nos ayuda en este aspecto si eres sincero en tu aproximación. El crea un círculo a tu alrededor e intenta mantenerte en su interior. El no hace esfuerzo para que te quedes allí, pero el te previene de vez en cuando, para que no cruces el círculo.

Gradualmente en el sendero, empezamos a expandirnos en nuestra conciencia. Sentimos que hacemos cosas que nos mantienen en la presencia del Señor. Podemos sentir como oímos música Divina o stotras. Podemos sentir que leemos algunas escrituras que nos inspiran. Si eres sincero en tu acercamiento, esas ideas vienen a ti y la intensidad de tales ideas sigue creciendo. Tu comportamiento también cambia, Empiezas a vivir de una forma que no hiera a nadie a tu alrededor. Esto es también una clase de no violencia. No hace falta matar animales o a otras personas para ser violento.

Si la gente de tu entorno se siente incómoda en tu presencia significa que hay violencia en tu comportamiento. La gente a tu alrededor ha de sentirse muy tranquila y confortable en tu presencia. Tu habla ha de inspirar a otros. No hemos de hablar solo para agradar a los demás. La verdad de tus palabras es muy importante. La verdad es la vida del habla. Si no puedes hablar la verdad en una situación permanece en silencio. Deberíamos permanecer en silencio en cualquier momento que nuestra habla no sea necesaria. Todas estas regulaciones son importantes. El

Maestro también nos protege cuando estamos en los estadios iniciales del sendero. Tal como progresamos en el sendero, el Maestro se convierte en riguroso. Es igual que una madre que tiene cuidado de su hijo hasta que crece hasta cierta edad y a partir de esa edad, la madre se convierte en estricta, ya que ella quiere a partir de ese momento que el niño crezca en conocimiento. Ella no quiere que su hijo permanezca niño para siempre. El Maestro tampoco quiere que el aspirante permanezca dependiente para siempre. El quiere que todos los aspirantes, se conviertan en discípulos y mas tarde en hijos de Dios Si un aspirante crece como esperaba, el Maestro considera que el aspirante es mas grande que su propio hijo. El Maestro comprueba de vez en cuando, si un aspirante está creciendo en la luz o no. Cada vida de grupo es un tipo de presentación para todos nosotros ante el Maestro. El comprueba si hemos progresado comparando donde estábamos en la vida de grupo anterior. Cuando la veneración crece en el interior empezamos a seguir las regulaciones del Yoga naturalmente. No querrás robar nada de los demás. Incluso si un lingote de oro está ante ti y nadie lo reclama no necesitarás cogerlo. No sentirás coger cosas de otros y sentirás dar mas. Todas estas regulaciones vienen debido a la veneración de lo Divino.

Si empiezas a vivir con estas regulaciones de forma natural, la naturaleza empieza a concederte riqueza. No necesitas esforzarte para enriquecerte en absoluto. La naturaleza da la riqueza que te hace saber si la utilizarás para beneficio de los demás. Los tesoros de la naturaleza están abiertos para aquellos que buscan siempre el bienestar de los demás. No has de preocuparte de proteger la riqueza, ya que la naturaleza tiene cuidado de ello. Solo utiliza lo mejor. Se dice que los tesoros mas valiosos de la naturaleza, se acumulan a nuestro alrededor para los que no tienen naturaleza de robar.

Por tanto seguir las instrucciones de un Maestro sinceramente y sin desviarse es muy importante. De esta forma obtienes la inspiración necesaria para seguir todas las regulaciones de forma natural. No puedes seguir las regulaciones forzosamente. Si estás inspirado de forma natural para seguir buenas cosas no es esta la mejor situación?. El Maestro te sigue enseñando todo desde el interior. Sientes las instrucciones desde el interior. Esto es lo que el Maestro CVV dijo. Dijo que el nos enseñaría todo desde el interior, cuando nos sentemos para la plegaria regularmente. Tales instrucciones desde el interior, nos dan el gusto por seguirlas. Si tenemos el gusto no es difícil seguir.

Después hay limpieza interna y externa. Todas las cosas que utilizas han de ser limpiadas, incluso tu cuerpo. No querrás dejar nada sin limpiar. Como aspirante, la limpieza interior y exterior es muy importante. En primer lugar la limpieza exterior es muy importante. No debería haber mal olor proveniente de tu cuerpo o boca. Dúchate muchas veces si es necesario. Cambia tu ropa si es necesario. Lavar las ropas también es necesario. No deberíamos llevar ropa sucia. La limpieza externa lleva a la limpieza interna. El primer aspecto de la limpieza interior es la limpieza de pensamiento. Como son de limpios tus pensamientos. Deberías revisarlos por ti mismo. De acuerdo con tus pensamientos verás las cosas en el exterior. Si tus pensamientos son impuros entonces encontrarás impurezas desde el exterior. Si tus pensamientos son puros, entonces podrás ver lo Divino en la naturaleza a tu alrededor.

Yo daré un ejemplo para limpiar el exterior. Si ves el cuerpo de un Maestro de sabiduría, cada parte de su cuerpo irradia luz hacia los alrededores. Tal es el tipo de pureza que hay que tener en los cuerpos. La luz emitida es tan intensa que no podemos ver con nuestros ojos normalmente. Ellos son todos muy altos y tienen cuerpos muy atractivos. Solo una vez que hemos establecido la pureza exterior e interior, se puede permanecer en calma y feliz en todo momento. Ellos no son molestado por nada del entorno. De nuevo repito, para que suceda todo esto hay que seguir las instrucciones del Maestro de la forma mas natural.

Después está el auto estudio. Esta es otra regulación importante de la práctica del Yoga. Hay 2 aspectos del auto estudio:

- 1) el estudio de las escrituras
- 2) el estudio de uno mismo.

Uno ha de leer al menos una página de una escritura o una enseñanza de un Maestro de sabiduría diariamente. Esto nos da mucha inspiración para la vida diaria. El estudio del ser en la vida diaria, también es importante. Como son nuestros pensamientos?. Como es nuestro comportamiento? Por tanto, se requiere una introspección diaria.

Con todas estas regulaciones la mente se estabiliza. Una mente así no se distrae fácilmente. Solo una mente así puede observar la pulsación. Si una mente se distrae como puede permanecer en la pulsación. La mente tiene muchos amigos, incluidos los 5 sentidos y los 5 órganos de la acción. Ella siempre sale afuera, junto con todos estos amigos. Una mente así no se queda tan fácilmente en el interior. Las regulaciones anteriores se requieren para estabilizar la mente.

Otro aspecto importante en el sendero es el servicio. Deberíamos seguir mirando a los demás de cualquier forma posible. Krishna dice que deberíamos llevar una vida de yagna, en servicio a los demás. Hay 12 formas descritas en el Bhagavad Gita de como uno puede ser de utilidad a los demás. Todo el conocimiento que adquirimos ha de ser dirigido hacia el servicio a los demás. La naturaleza quiere que trabajemos regularmente. El trabajo se da para purificarnos.

Cuando suceden muchas actividades en nosotros, el fruto de todas ellas, es conseguir alinear el pensamiento, la palabra y la acción. Este es un importante objetivo de la actividad. Hasta que el alineamiento y la purificación ocurren, la naturaleza te coloca trabajo de alguna forma. No puedes escapar del trabajo. En el proceso, te darás cuenta de que la naturaleza es la que está trabajando a través de ti y que tu no eres el que lo hace. Esto se realiza cuando ocurre el alineamiento con lo Divino. Cuando uno está en alineamiento Divino y trabaja en esta creación, sus actos son de utilidad para mucha gente, no solo en el presente, sino también en el futuro. Vemos como los Ashrams de Ramana Maharshi, Ramakrishna Paramahansa, Aurobindo, etc. siguen siendo de utilidad a la sociedad, incluso años después de la partida del cuerpo físico. Esto es a causa de que ellos actuaron según el plan Divino y ellos nunca creyeron que lo estaban haciendo ellos. Ellos solo permanecían en alineamiento Divino y dejaban que la actividad ocurriera a través de ellos. Primero hemos de empezar a hacer cosas que permanezcan en la mente, para el bienestar de los demás. Todas las cosas pueden ser visualizadas de esta forma. Un negocio puede ser visto como una forma de servicio, Una profesión también puede ser vista como una forma de servicio. Esto causa expansión y

conocimiento en tu conciencia. Esto es cuando tu te das cuenta de que cada actividad está ocurriendo a través tuyo y tu no eres el que la hace. La naturaleza hace las cosas, ya que quiere protegerte y elevarte. Si permaneces como un observador estable, la naturaleza hace muchas grandes cosas a través tuyo. De esta forma el trabajo de la madre, es asegurarse del crecimiento de su hijo. Ella viene en la forma de un Maestro para ayudarnos en el sendero.

Mientras seguimos todas estas regulaciones, recordamos que el objetivo último es el alineamiento Divino. Cuando permanecemos con lo Divino, todas las cosas ocurren a través nuestro. Olvidamos que lo estamos haciendo. Recordamos que la naturaleza trabaja a través nuestro.

La grandeza de un Maestro es que el da una sencilla cápsula, con las instrucciones que se han de seguir. Todo lo demás sigue. Es como una medicina que puede curar todas las enfermedades. Hemos de tener mas sinceridad y dedicación hacia la instrucción. El Maestro es una representación del Señor, la naturaleza y todas las inteligencias de la creación. El puede llevarnos a estados superiores de conciencia.

-Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.